

Regelmässiges Angebot an Aktivitäten

Montag		
10.15 – 11.15	Vorlesen durch Anna Laake	Saal / EG
13.30 – 18.00	Individuelle Kunsttherapie 1. OG mit Sonja Brunner	Mehrzweckraum 3
14.00 – 16.00	Gesellschaftsspiele mit Anita Brandenberger	Restaurant
Dienstag		
09.00 – 11.30	Velofahren und Körpertraining	Fitnessraum 6. OG
10.15 – 11.00	Reformierter Gottesdienst Termine gemäss separater Liste im Speisesaal	Saal / EG
13.30 – 17.00	Spaziergang	1. OG / nach Ansage
	Diverse Aktivitäten gemäss Aushang	
Mittwoch		
09.00 – 10.00	Turnen mit Judith Leu	Fitnessraum 6. OG
10.15 – 11.00	Turnen mit Judith Leu	Fitnessraum 6. OG
13.30 – 18.00	Individuelle Kunsttherapie 1. OG mit Sonja Brunner	Mehrzweckraum 3
13.30 – 17.00	Turnen 1. OG mit Judith Leu	1. OG
	Diverse Aktivitäten gemäss Aushang	
Donnerstag		
09.00 – 11.30	Velofahren und Körpertraining	Fitnessraum 6. OG
09.45 – 11.15	Gestalten und Malen mit Blanca Gröflin	Mehrzweckraum 3
	Diverse Aktivitäten gemäss Aushang	
Freitag		
Vormittags	Männergruppe mit Liliane Hertig	Mehrzweckraum 3
10.15 – 11.00	Katholischer Gottesdienst Termine gemäss separater Liste im Speisesaal	Saal / EG
14.30 – 15.30	Singen mit Erika Pletscher und Hans Walker	Saal / EG
ab 18.15	Abendhock , 1 x monatlich	3. Abteilung / 3. Stock
Nach Vereinbarung		
	Atemgymnastik mit Margaretha Trummer	2. OG
	Italienische Kaffeerunde mit Beatrice Sulser	2. OG
	Podologie Andrea Riedel Anmeldungen nehmen die MitarbeiterInnen des Restaurants gerne entgegen	6. OG
	Damen- und Herren-Coiffeur / -Coiffeusen siehe separater Aushang Anmeldungen nehmen die MitarbeiterInnen des Restaurants gerne entgegen	6. OG