

Ernährung

Die Physiologie des Alters



Das Altern, der langsame “Zerfall“ der einzelnen Körperzellen, können wir auch nicht durch eine optimale Ernährung aufhalten!

Jedoch ist es unsere Aufgabe, auf die bestehenden Probleme einzugehen, um dem älteren Menschen die teilweise schwierige Lebenssituation erträglicher zu machen.

Durch eine abwechslungsreiche, dem Alter und den Bedürfnissen unserer Bewohner angepassten Ernährung können wir dazu beitragen, den Lebensabschnitt so genussreich wie nur möglich zu gestalten

„Die Liebe geht immer durch den Magen“