

prosenectute^{beider}basel


Zwischen Eigenheim und Altersheim - Wie plane ich meine Wohnzukunft?

Regine Manz
Leiterin Fachstelle Altersfragen BL

Wie will ich im Alter Wohnen?

- **Aktive Gestaltung der Wohnzukunft**
- **Verschiedenste Wohnformen**
- **Bleiben oder Neuorientierung**
- **Wohnanpassungen**
- **Unterstützende Dienstleistungen**
- **Fazit**

Die Lebensspanne „Alter“ beinhaltet verschiedene Phasen

- 
- **Höheres Erwachsenenalter (vor Pensionierung)**
 - **Gesundes Rentenalter**
 - **Hohes Alter mit verstärkter Fragilität**
 - **Pflegebedürftiges Alter und Lebensende**

Wie will ich im Alter wohnen?

Wohnen wird wichtiger

- **Planen und selbstbestimmt entscheiden?**
- **Entscheidung von aussen?**
- **Situationsanalyse, Informationen sammeln**

Persönliche Voraussetzungen

Haus und Umgebung

Soziale Beziehungen

Zwischen Eigenheim und Pflegeheim

- **Angestammte Wohnung wird mehrheitlich favorisiert**
- **Mehrgenerationenhaushalt, Einliegerwohnung**
- **Alterswohnung**
- **Haus- / Wohngemeinschaft, Siedlungsgemeinschaften**
- **Seniorenresidenz**
- **Begleitetes Wohnen – Service Wohnen**
- **Pflegewohngruppe - Pflegeheim**

Ich bleibe in meinem Zuhause

Ich entscheide mich für einen Wechsel

- **Vor- und Nachteile abwägen**
- **Wohnanpassungen bringen Erleichterung**
- **Neuorientierung - was gilt es zu beachten?**
- **Kriterien für die Wahl der Wohnung**
- **Sorgfältige Planung der Finanzen**

Wo bekomme ich Unterstützung?

- **Nachbarschaftshilfe / Freiwilligenarbeit**
- **Familiäre Unterstützung**
- **Spitex – Hilfe und Pflege zu Hause**
- **Private Anbieter, grosse Palette**
- **Pro Senectute:**
 - Infostelle, Beratung, Umzüge, Räumungen, Hilfsmittel**
 - Wohnberatung**

Die Wohnsituation im Alter ist zentral und wirkt sich auf die Lebensqualität und auf den Erhalt der Selbständigkeit aus.

- **Aktive Planung und Entscheidung ist wichtig**
- **Breite Information erleichtert Entscheide**
- **Die Bedürfnisse sind sehr unterschiedlich**
- **Gesamtbeurteilung ist hilfreich**
- **Wohnanpassungen führen zu**
Wiedergewinn oder Erhalt der Selbständigkeit
Mehr Sicherheit, mehr Lebensqualität

prosenectute^{beider}basel

Herzlichen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit

Pro Senectute beider Basel

061 / 206 44 44

www.bb.pro-senectute.ch
info@bb.pro-senectute.ch

6.11. 08; Regine Manz: Hauseigentümergebiet