

## Regelmässiges Angebot an Aktivitäten

<b>Montag</b>		
10.15 – 11.15	<b>Vorlesen</b> durch Anna Laake	Saal / EG
13.30 – 18.00	<b>Individuelle Kunsttherapie 1. OG</b> mit Brigitte Bühler	Mehrzweckraum 3 / 6. OG
14.30 – 17.00	<b>Gesellschaftsspiele</b> mit Anita Brandenberger	Restaurant
<b>Dienstag</b>		
09.00 – 11.30	<b>Velofahren und Körpertraining</b> mit Ruth Wüthrich	Fitnessraum 6. OG
10.15 – 11.00	<b>Reformierter Gottesdienst</b> Termine gemäss separater Liste im Speisesaal	Saal / EG
14.30 – 16.30	<b>Kreativatelier</b> (stricken, werken, malen, ...) mit Ruth Wüthrich	Gitterlistube 2. OG
	<b>Diverse Aktivitäten gemäss Aushang</b>	
<b>Mittwoch</b>		
09.00 – 10.00	<b>Turnen</b> mit Judith Leu	Fitnessraum 6. OG
10.15 – 11.00	<b>Turnen</b> mit Judith Leu	Fitnessraum 6. OG
13.30 – 18.00	<b>Individuelle Kunsttherapie 1. OG</b> mit Brigitte Bühler	Mehrzweckraum 3 / 6. OG
13.30 – 17.00	<b>Spaziergang</b> mit Judith Leu	1. OG / nach Ansage
	<b>Diverse Aktivitäten gemäss Aushang</b>	
<b>Donnerstag</b>		
09.00 – 11.30	<b>Velofahren und Körpertraining</b> mit Judith Leu	Fitnessraum 6. OG
09.45 – 11.15	<b>Gestalten und Malen</b> mit Blanca Gröflin	Mehrzweckraum 3 / 6. OG
14.30 – 16.30	<b>Süsse Gaumenfreuden</b> mit Ruth Wüthrich	1. OG
	<b>Diverse Aktivitäten gemäss Aushang</b>	
<b>Freitag</b>		
Vormittags	<b>Männergruppe</b> mit Liliane Hertig	Mehrzweckraum 3 / 6. OG
10.15 – 11.00	<b>Katholischer Gottesdienst</b> Termine gemäss separater Liste im Speisesaal	Saal / EG
14.30 – 15.30	<b>Singen</b> mit Erika Pletscher und Hans Walker	Saal / EG
ab 18.15	<b>Abendhock</b> , 1 x monatlich	3. Abteilung / 3. Stock
<b>Nach Vereinbarung</b>		
	<b>Atemgymnastik</b> mit Margaretha Trummer	2. OG
	<b>Podologie</b> Andrea Riedel Anmeldungen nehmen die Mitarbeitenden des Restaurants gerne entgegen	6. OG
	<b>Damen- und Herren-Coiffeur / -Coiffeusen</b> siehe separater Aushang Anmeldungen nehmen die Mitarbeitenden des Restaurants gerne entgegen	6. OG