

Regelmässiges Angebot an Aktivitäten

Montag		
10.15 – 11.15	Vorlesen durch Anna Laake	Saal / EG
13.30 – 18.00	Individuelle Kunsttherapie 1. OG mit Brigitte Bühler	Mehrzweckraum 3 / 6. OG
14.30 – 17.00	Gesellschaftsspiele mit Anita Brandenberger	Restaurant
Dienstag		
09.00 – 11.30	Velofahren und Körpertraining mit Ruth Wüthrich	Fitnessraum 6. OG
10.15 – 11.00	Reformierter Gottesdienst Termine gemäss separater Liste im Speisesaal	Saal / EG
14.30 – 16.30	Kreativatelier (stricken, werken, malen, ...) mit Ruth Wüthrich	Gitterlistube 2. OG
	Diverse Aktivitäten gemäss Aushang	
Mittwoch		
09.00 – 10.00	Turnen mit Judith Leu	Fitnessraum 6. OG
10.15 – 11.00	Turnen mit Judith Leu	Fitnessraum 6. OG
13.30 – 18.00	Individuelle Kunsttherapie 1. OG mit Brigitte Bühler	Mehrzweckraum 3 / 6. OG
13.30 – 17.00	Spaziergang mit Judith Leu	1. OG / nach Ansage
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining mit Brigitte Schläfli	2. OG Gitterlistube
	Diverse Aktivitäten gemäss Aushang	
Donnerstag		
09.00 – 11.30	Velofahren und Körpertraining mit Judith Leu	Fitnessraum 6. OG
09.45 – 11.15	Gestalten und Malen mit Blanca Gröflin	Mehrzweckraum 3 / 6. OG
14.30 – 16.30	Süsse Gaumenfreuden mit Ruth Wüthrich	1. OG
	Diverse Aktivitäten gemäss Aushang	
Freitag		
Vormittags	Männergruppe mit Liliane Hertig	Mehrzweckraum 3 / 6. OG
09.30 - 12.30	Kochgruppe mit Brigitte Schläfli	5. OG
10.15 – 11.00	Katholischer Gottesdienst Termine gemäss separater Liste im Speisesaal	Saal / EG
14.30 – 15.30	Singen mit Erika Pletscher und Hans Walker	Saal / EG
ab 18.15	Abendhock , 1 x monatlich	3. Abteilung / 3. Stock
Nach Vereinbarung		
	Atemgymnastik mit Margaretha Trummer	2. OG
	Podologie Andrea Riedel Anmeldungen nehmen die Mitarbeitenden des Restaurants gerne entgegen	6. OG
	Damen- und Herren-Coiffeur / -Coiffeusen Anmeldungen nehmen die Mitarbeitenden des Restaurants gerne entgegen	6. OG