

FRENKENBÜNDTEN

Wochenplan Aktivierung

07.09. – 13.09.2026

Montag	09.00 – 09.45 Atmen und Bewegen * Fitnessraum 6. OG (H. Bullinger) 10.00 – 11.00 Turnen * Fitnessraum 6. OG (H. Bullinger)
	14.30 – 17.00 Betreuung/ Aktivierung (P. Jaberg) 15.00 – 16.30 Gedächtnistraining * Gitterlistube WG 2 (N. Probst)
Dienstag	08.30 – 11.00 Velofahren Fitnessraum 6. OG (V. Corpataux / N. Probst)
	14.00 – 15.30 Wöschgrüppli WG 4 (V. Corpataux) 14.00 – 15.30 Frauengruppe * Gitterlistube WG 2 (P. Jaberg) 15.00 – 16.30 Besuch vom Hasen WG 1 (V. Corpataux) 15.45 – 16.30 Ök. Gottesdienst mit D. Meichtry Saal EG (H. Bullinger)
Mittwoch	09.00 – 09.50 Turnen * Fitnessraum 6. OG (R. Zemp) 10.10 – 11.00 Turnen * Fitnessraum 6. OG (R. Zemp) 08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung WG 1 (R. Oetterli)
	15.00 – 16.00 Kegeln * Fitnessraum 6. Stock (V. Corpataux / R. Oetterli)
Donnerstag	08.30 – 11.00 Velofahren Fitnessraum 6. OG (V. Corpataux / R. Zemp) 08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung WG 1 (P. Jaberg)
	14.30 – 17.00 Betreuung/ Aktivierung WG 5 (R. Zemp)
	14.30 – 15.30 Konzert Saal EG (V. Corpataux)
Freitag	09.00 – 11.30 Backen * WG 4 (R. Oetterli)
	14.30 – 17.00 Betreuung/ Aktivierung WG 2 (N. Probst)
Samstag	
Sonntag	10.00 – 11.00 Erntedankgottesdienst Saal EG (V. Corpataux / R. Zemp)

Mit * gekennzeichnete Aktivierungen erfolgen nur auf Einladung.