

FRENKENBÜNDTEN

Wochenplan Aktivierung

01.06. – 07.06.2026

Montag	09.00 – 09.45 Atmen und Bewegen * Fitnessraum 6. OG (H. Bullinger) 09.30 – 13.30 Kochgruppe * Gitterlistube WG 2 (M. Burget) 10.00 – 11.00 Turnen * Fitnessraum 6. OG (H. Bullinger)
	14.30 – 17.00 Betreuung/ Aktivierung (P. Jaberg)
Dienstag	08.30 – 11.00 Velofahren Fitnessraum 6. OG (V. Corpataux / F. Schild) 08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung WG 1 (M. Burget)
	14.00 – 15.30 Wöschgrüppli WG 4 (M. Burget) 14.00 – 15.30 Frauengruppe * Gitterlistube WG 2 (P. Jaberg) 15.00 – 16.30 Besuch vom Hasen WG 1 (M. Burget/ V. Corpataux) 15.45 – 16.30 Ök. Gottesdienst mit B. Schibli + dem Kirchenchor Saal EG (H. Bullinger)
Mittwoch	09.00 – 09.50 Turnen * Fitnessraum 6. OG (R. Zemp) 10.10 – 11.00 Turnen * Fitnessraum 6. OG (R. Zemp) 08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung WG 1 (R. Oetterli)
	14.30 – 17.00 Betreuung/ Aktivierung WG 3 (R. Oetterli)
Donnerstag	08.30 – 11.00 Velofahren Fitnessraum 6. OG (V. Corpataux / R. Zemp) 08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung (M. Burget) 08.30 – 12.15 Tierbesuche (P. Jaberg)
	14.30 – 17.00 Kreativatelier Gitterlistube WG 2 (M. Burget) 14.30 – 17.00 Betreuung/ Aktivierung WG 5 (R. Zemp)
Freitag	08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung WG 1 (M. Burget) 09.00 – 11.30 Backen * Gitterlistube WG 2 (R. Oetterli)
	14.30 – 17.00 Intuitives Malen Gitterlistube WG 2 (M. Burget)
Samstag	
Sonntag	10.00 – 11.00 Konzert Saal EG (V. Corpataux / M. Burget)

Mit * gekennzeichnete Aktivierungen erfolgen nur auf Einladung.