

FRENKENBÜNDTEN

Wochenplan Aktivierung

20.04. – 24.04.2026

Montag	09.30 – 13.30 Kochgruppe * Gitterlistube WG 2 (M. Burget) 10.00 – 11.00 Turnen * Fitnessraum 6. OG (H. Bullinger)
	14.30 – 17.00 Aktivierung/ Betreuung (P. Jaberg) 15.00 – 16.30 Gedächtnistraining * Gitterlistube WG 2 (N. Probst)
Dienstag	08.30 – 11.00 Velofahren Fitnessraum 6. OG (S. Allemann / V. Corpataux) 08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung WG 1 (M. Burget)
	14.00 – 15.30 Wöschgrüppli WG 4 (M. Burget) 14.00 – 15.30 Frauengruppe * Gitterlistube WG 2 (P. Jaberg) 15.45 – 16.30 Ök. Gottesdienst mit Pfr. Lukas Michel Fitnessraum 6. OG (H. Bullinger)
Mittwoch	09.00 – 09.50 Turnen * Fitnessraum 6. OG (V. Corpataux) 10.10 – 11.00 Turnen * Fitnessraum 6. OG (V. Corpataux) 08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung WG 1 (R. Oetterli)
	15.00 – 16.00 Frauenverein WG 2 (V. Corpataux)
Donnerstag	08.30 – 11.00 Velofahren Fitnessraum 6. OG (S. Allemann / V. Corpataux) 08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung (M. Burget) 08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung WG 1 (P. Jaberg)
	14.30 – 17.00 Kreativatelier Gitterlistube WG 2 (M. Burget) 15.00 – 16.30 Besuch vom Hasen WG 5
Freitag	08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung WG 1 (M. Burget)
	14.30 – 17.00 Spielen /Intuitives Malen Gitterlistube WG 2 (M. Burget) 08.30 – 12.15 Betreuung/ Aktivierung WG 2/5 (N. Probst)

Mit * gekennzeichnete Aktivierungen erfolgen nur auf Einladung.