

# LEBEN, WOHNEN UND BETREUUNG IM ALTER

# FRENKENBÜNDTEN

## Regelmässige Angebote an Aktivitäten

<b>Montag</b>		
09.30 – 13.00	<b>Kochgruppe</b> Martine Burget	Gitterlistube WG 2
14.30 – 17.00	<b>Betreuung / Aktivitätsangebot</b> Nicole Probst	Wohngruppe im Park
15.00 – 17.00	<b>Betreuung / Aktivitätsangebot</b> Martine Burget	WG 1
17.30 – 19.00	<b>Betreuung / Aktivitätsangebot</b> Nicole Probst	WG 1
<b>Dienstag</b>		
08.30 – 11.00	<b>Velofahren</b> Nicole Probst / Judith Wernli	Fitnessraum 6. OG
10.00 – 11.00	<b>Spaziergruppe</b> Sonja Allemann	Alle Wohngruppen
14.00 – 17.00	<b>Backen</b> Sonja Allemann	WG 1
15.00 – 16.15	<b>Musik und Singen Rolf Jörin</b> Priska Jaberg od. <b>Besuch Therapiehund Loulou</b> Priska Jaberg	Alle Wohngruppen
15.00 – 16.30	<b>Schlemmerwagen</b> Judith Wernli	WG 1- 5 alternierend
17.30 – 19.00	<b>Singen / Vorlesen</b> Priska Jaberg	WG 1
<b>Mittwoch</b>		
08.30 – 11.30	<b>Betreuung / Aktivitätsangebot</b> Martine Burget	WG 2
09.00 – 11.15	<b>Turnen</b> Sonja Allemann	Fitnessraum 6. OG
14.15 – 17.00	<b>Backstube</b> Sonja Allemann	Gitterlistube WG 2
15.30	<b>Oek. Gottesdienst</b> Judith Wernli	Saal EG
14.00 – 19.00	<b>Betreuung / Alltagsgestaltung</b> Martine Burget	WG 1
<b>Donnerstag</b>		
08.30 – 11.00	<b>Velofahren</b> Sonja Allemann/ Judith Wernli	Fitnessraum 6. OG
08.30 - 11.00	<b>Velofahren / Garten</b> Martine Burget	WG 1
09.00 – 11.00	<b>Kreativatelier</b> Bea Vögtli	Gitterlistube WG 2
10.00 – 11.00	<b>Turnen / Velofahren</b> Nicole Probst	Wohngruppe im Park
14.00 – 17.00	<b>Singen und Bewegen/ Aktivier.</b> Sonja Allemann	WG 1
14.00 – 17.00	<b>1:1 Betreuung</b> Martine Burget	Alle Wohngruppen
15.00 – 17.00	<b>Programm nach Ansage</b> Judith Wernli	Alle Wohngruppen
15.00 – 16.15	<b>Gedächtnistraining</b> Bea Vögtli	Gitterlistube WG 2
<b>Freitag</b>		
08.30 – 11.00	<b>Kreatives Arbeiten / Velofahren</b> Martine Burget	WG 1
09.30 – 11.00	<b>Männergruppe</b> Bea Vögtli	Gitterlistube WG 2
09.30 – 11.00	<b>Gesprächsgruppe Frauen</b> Priska Jaberg	Stübli EG
14.15 – 17.00	<b>Intuitives Malen</b> Bea Vögtli	Gitterlistube WG 2
14.30 – 17.00	<b>Betreuungsangebot</b> Nicole Probst	WG im Park
14.30 – 17.00	<b>Spielen / Jassen</b> Martine Burget	Bei Glaslift WG 3
17.15 – 19.00	<b>Spielen / Vorlesen</b> Nicole Probst	WG 1
	<b>Nach Ansage:</b> <b>Rikscharfarten, Gedenkrituale, Musik,</b> <b>Ausflüge, Grillmittagessen</b> Judith Wernli	