

FRENKENBÜNDTEN

Regelmässige Angebote an Aktivitäten

Montag		
10.00 – 11.00	Turnen Heidrun Bullinger	Fitnessraum 6.OG
09.30 – 13.00	Kochgruppe Martine Burget	Gitterlistube WG 2
15.00 – 16.30	Gedächtnistraining Nicole Probst	Gitterlistube WG 2
15.30 – 17.00	Lesegruppe Martine Burget (2-wöchentl.)	WG am Weiher
Dienstag		
08.30 – 11.00	Velofahren Nicole Probst / Valérie Corpataux	Fitnessraum 6.OG
08.30 – 11.30	Betreuung / Aktivitätsangebot Martine Burget	Wohngruppe 1
10.00 – 11.00	Spaziergruppe nach Absprache	
10.00 – 11.30	Bewegen Damaris Buser	WG am Weiher
14.30 – 17.00	Sturzprävention Sonja Allemann	Wohngruppen 1-5
14.00 – 15.30	Wöschgrüppli Martine Burget	Wohngruppe 4
14.00 – 15.30	Frauengruppe Priska Jaberg	Gitterlistube WG 2
15.45 – 16.30	Oek. Gottesdienst Heidrun Bullinger	Saal EG
15.00 – 17.00	Singen Damaris Buser	WG am Weiher
Mittwoch		
09.00 – 11.15	Turnen Sonja Allemann	Fitnessraum 6.OG
14.15 – 17.00	Backstube Sonja Allemann	Gitterlistube WG 2
15.00 – 16.30	Naturgruppe Nicole Probst	Fitnessraum 6.OG
15.00 – 17.00	Programm nach Ansage Valérie Corpataux	Alle Wohngruppen
Donnerstag		
08.30 – 11.00	Velofahren Heidrun Bullinger / Valérie Corpataux	Fitnessraum 6.OG
09.00 – 11.00	1:1 Betreuung Martine Burget	Alle Wohngruppen
09.30 – 11.00	Sturzprävention Sonja Allemann	Alle Wohngruppen
09.30 – 11.00	Tiergestützte-Therapie Priska Jaberg	Alle Wohngruppen
09.30 – 11.30	Kreativatelier Nicole Probst	WG am Weiher
14.00 – 17.00	Kreativatelier Martine Burget	Gitterlistube WG 2
15.00 – 17.00	Programm nach Ansage Valérie Corpataux	Alle Wohngruppen
Freitag		
08.30 – 11.00	Betreuung / Aktivitätsangebot Martine Burget	Wohngruppe 1
14.15 – 17.00	Intuitives Malen (2-wöchentl.) Martine Burget	Gitterlistube WG 2
14.30 – 17.00	Spielen / Jassen (2-wöchentl.) Martine Burget	Gitterlistube WG 2
14.30 – 17.00	Aktivitätsangebot (2-wöchentl.) Nicole Probst	Wohngruppe 2/5
15.00 – 17.00	Kaffee + Spiel (2-wöchentl.) Valérie Corpataux	WG am Weiher
	Nach Ansage: Rikscharfarten, Gedenkrituale, Musik, Ausflüge, uvm. Valérie Corpataux	

Kontakt:

Aktivierungsteam FRENKENBÜNDTEN

Mail: aktivierung@frenkenbuendten.ch

Telefon: 061 927 17 88