



Jung und Alt treffen sich im Restaurant, im Garten oder bei den diversen angebotenen Aktivitäten.



Im Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten wohnt es sich dank hervorragender Pflege und Betreuung, Infrastruktur und wunderschöner Aussenanlage sehr gut.

## Maximale Lebensqualität bis zum Ende

Als erste Institution der Alterspflege im Kanton Baselland wurde der Stiftung Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten in Liestal das Label «Qualität in Palliative Care» verliehen. In einem langen Entwicklungsprozess hat die Heimleitung ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung in der letzten Lebensphase entworfen.



Heimleiter Bernhard Fringeli.

Fotos z. Vg.

Mit dem Sterben befasst sich niemand gerne. Für Alters- und Pflegeheime gehört es fast zum Alltag. Die Heimleitung der Stiftung Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten hat sich in den vergangenen Jahren noch intensiver mit dem ganzen Sterbeprozess befasst. «Wir möchten für die Bewohner und deren Angehörigen auch in der letzten Lebensphase alles unternehmen, um ihre Bedürfnisse in dieser schwierigen Zeit zu erkennen und zu befriedigen», erklärt Heimleiter Bernhard Fringeli. Dafür hat die Stiftung das Label «Qualität in Palliative Care» durch den Verein «Qualitépalliative» verliehen bekommen. Palliative Care, so die Begrifflichkeit für ein Gesamtkonzept zur Beratung, Begleitung

und Versorgung schwerkranker Menschen mit einer nicht mehr zu heilenden Grunderkrankung, erlebt im Frenkenbündten eine Professionalisierung über alle Bereiche des Alters- und Pflegeheims.

### Spezielle Care-Gastronomie

Palliative Care beginne früher, als es in der Gesellschaft allgemein angenommen werde, betont Geneviève Frei-Rhein, Leiterin des Bereichs Pflege im Frenkenbündten. «Die Menschen können auch in dieser Phase das Bett und das eigene Zimmer verlassen, um am sozialen Leben teilzuhaben und zum Beispiel im Restaurant zu essen oder an Aktivitäten im Heim teilzunehmen.» Dann gehe es darum, die Liebesspeisen der Person so zuzubereiten, dass sie sie trotz möglicher Beiss- oder Schluckproblemen geniessen kann. Trotzdem soll es optisch noch nach dem aussehen, was es wirklich ist. Möglich macht dies eine spezielle Care-Gastronomie. In der Spitze des Sterbeprozesses geht es vor allem darum, Schmerzen und Atemnöte zu lindern, Ängste zu beseitigen und die Angehörigen zu unterstützen. «Das Maximale an Lebensqualität trotz aller Einschränkungen ist unser Ziel. Dafür tun wir alles, was möglich ist», verspricht Bernhard Fringeli.

### Befristete Pflegeplätze beliebt

Weil die Menschen immer später ins Alters- und Pflegeheim eintreten, wird Palliative Care immer wichtiger. Um das Angebot zu

optimieren, braucht es eine vorausschauende Planung. Alle Bereiche des Heims, dazu gehören zum Beispiel auch die Reinigungskräfte, sind in diesen Prozess integriert. Dank der Grösse mit 140 Betten in Einzel- und Doppelzimmern kann das Alters- und Pflegeheim schnell und spontan auf Eintritte reagieren, die wegen einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes einer Person nötig werden. Auch das Angebot der befristeten Pflegeplätze wird laufend ausgebaut.

Auch die Demenzerkrankung nimmt in den Alters- und Pflegeheimen immer mehr Raum ein. Das Liestaler Frenkenbündten hat sich schon früh darauf ausgerichtet und bietet optimierte Räumlichkeiten, einen speziellen Garten und die dazu nötige Pflege und Betreuung. «Wir werden uns dieses Jahr noch stärker mit der Lebensqualität von Demenzbetroffenen befassen», verrät Heimleiter Bernhard Fringeli. «Auch sie haben spezielle Bedürfnisse, auf die wir gezielt eingehen wollen.»

Einhergehend mit der Entwicklung der Angebote gehen Investitionen ins eigene Personal. Weiterbildungskurse und Schulungen garantieren eine hohe Pflege- und Betreuungsqualität. «Uns ist bewusst, dass dies kostet», sagt Bernhard Fringeli. «Wir spüren auch durch positive Rückmeldungen von Bewohnern und Angehörigen, dass sich die Investitionen ins Personal lohnen.» Das Preisniveau befindet sich trotz überdurchschnittlichem Betreuungs- und Pflegeangebot deutlich unter dem Baselbieter Heimdurchschnitt. Möglich macht dies eine optimierte Kostenstruktur und ein grosses Kostenbewusstsein.

tg ■

### LEBEN, WOHNEN UND BETREUUNG IM ALTER FRENKENBÜNDTEN

Leben, Wohnen und Betreuung im Alter  
**FRENKENBÜNDTEN**, Gitterliststrasse 10, 4410 Liestal  
Tel. 061 927 17 17 ■ Fax 061 927 17 16  
info@frenkenbuednten.ch  
www.frenkenbuednten.ch